Combrailles, Sioule & Morge
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

MENUS
DE LA SEMAINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29-sept	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct
Macédoine vinaigrette	Feuilleté au fromage bio	Salade de tomates bio	Salade verte bio	Coleslaw bio
Poulet bio rôti	Bœuf bourguignon bio	Quiche aux légumes bio	Parmentier de poisson	Rougail saucisses bio
Mélange de 4 céréales bio	Haricots verts bio			Riz bio
Yaourt nature bio	Brie bio	Crème dessert bio	Tome de pays bio	St Nectaire AOP bio
Raisin bio	Poire bio	Gateau au yaourt bio	Compote pomme myrtille bio	Pomme au four à la confiture bio

LEGENDE

- Fait par nos soins
- Matière produite sur le territoire
- Réalisé à partir de produits bio
- Menu des Bambins
- Matière produite en Auvergne
- Produit de saison
- Repas végétarien

NB: sous réserve de modification pour un produit équivalent.
Aucun fromage au lait cru ne peut être servi aux enfants de maternelle : un fromage de substitution sera donc proposé.
La liste des allergènes* est visible sur le portail famille et en cuisine/réfectoire.